

# Stærke relationer – stærke resultater

## Forår & Efterår 2027

Menneskelige kompetencer kan ses på bundlinjen. Både ledere og specialister har et stort uudnyttet potentiale i at bruge de menneskelige ressourcer bevidst. Selv når vi fungerer fint sammen med andre, er der store gevinster at hente ved at arbejde professionelt med vores relationer.

### Målgruppe:

Du er faglig stærk – leder eller specialist – og har i din karriere primært fokuseret på din faglige udvikling. Nu er du klar til at satse målrettet og ambitiøst på at udvikle dine sociale og relationelle kompetencer.

### Udbytte:

Du opstiller individuelle mål for de konkrete relationer og resultater, du vil forbedre i forløbet. Eksempler på målområder kan være:

### Bedre resultater – ved at:

- Forstå hvordan du påvirker andre, hvordan du selv bliver påvirket af dem omkring dig og hvordan vi mennesker konstant påvirker hinanden i alle sammenhænge
- Få viden om, hvordan du kan regulere de menneskelige påvirkninger – hvordan du kan ændre både dine egne og andres uhensigtsmæssige reaktioner, så du/I skaber positive relationer, bedre motivation og et givende samarbejde

### Forbedret effektivitet – ved at:

- Finde balancen mellem ambitioner, udfordringer og pres
- Undgå stress, træthed, manglende motivation og for højt sygefravær
- Få nye vaner, der sikrer den nødvendige balance, arbejdsglæde og fælles fokus på målet

### Styrket autoritet uden at blive autoritær eller firkantet – ved at:

- Udvikle og forny din egen personlige stil, så du træder frem synligt og autentisk – og invitere andre til at blive tydelige
- Tage din fulde autoritet på dig, og sætte klare og respektfulde grænser – og støtte andre til at tage deres autoritet på sig
- Styrke din og dine gruppers gennemslagskraft – uden dominans, unødvendige kampe eller manipulation.

### Metode:

Vi tager afsæt i korte teorioplæg, hvor essensen af centrale teorier præsenteres. Med afsæt i teorien arbejder vi med øvelser og opgaver, hvor nye færdigheder og ny adfærd trænes og afprøves på kurset, i de individuelle samtaler og efterfølgende i egen hverdag. Såvel teori som øvelser/opgaver tilpasses de konkrete mål som de enkelte kursister sætter sig fra start. Vi arbejder med systematisk feed-back fra konsulenter, medkursister og egne relationer (efter aftale med den enkelte deltager).

### Indhold:

Forløbet består af 4 individuelle samtaler og 6 kursusdage:

<i>Personlig samtale</i>	<i>Personligt fokus – aftales evt. med egen organisation</i>
<b>Modul 1.</b> <b>Mennesket det sociale dyr</b> Forår: Den 18.-19. marts Efterår: Den 30. september-1. oktober	Evolutionære og sociale arv – kroppens kompetencer - empati, kontakt og grænser – flokdynamikker - prægning og påvirkning – regulering af relationer
<i>Personlig samtale</i>	<i>Fortsat arbejde med de personlige mål</i>
<b>Modul 2.</b> <b>Skabe resultater sammen med andre</b> Forår: Den 22.-23. april Efterår: Den 4. -5. november	Autoritet og magt – Lede og følge – Dominans – ligeværd – indordne – respektfuld kommunikation – konflikter – følelser i relationer vital information
<i>Personlig samtale</i>	<i>Fortsat arbejde med de personlige mål</i>
<b>Modul 3.</b> <b>Træde i karakter, uden at træde på nogen</b> Forår: Den 27.-28. maj Efterår: Den 2.-3. december	Eksistens – synlig og autentisk – gennemslagskraft og gennemførelseskraft – styrke og styrker – Gruppedynamik – Fælles fokus på opgaven
<i>Personlig samtale</i>	<i>Personligt mål og forankring</i>

### Deltagerantal, sted og pris:

Max 12 deltagere og 2 seniorkonsulenter.

Sted: La Oficina, Suomisvej 4, 1927 Frederiksberg C.

Pris: 32.000 kr. excl. moms + 2.900 kr. i forplejning.

### Undervisere:

**Lene Worning**, cand. merc. hrm, coach og psykoterapeut

**Birgitte Haahr**, cand. scient. Pol., coach og psykoterapeut

Begge har arbejdet med lederudvikling og udvikling af personlige og sociale kompetencer gennem de sidste 20 år.

Læs mere om os, vores værdier og metoder på [www.woha.dk](http://www.woha.dk)

### Eksempler på deltager udbytte:

Claus Lundgaard, Afdelingschef, Arkil A/S:

*"Kurset har været den bedste personlige – og arbejdsmæssige – investering."*

Jane Hvolbæk Nielsen, Institutdirektør, Professor, DTU:

*"Stærke relationer har givet mig et markant stærkere fundament som leder – med et solidt fundament i mig selv som menneske og som leder."*

Søren Kristensen, Efterforsker, Fødevarerstyrelsen

*"På et halvt år har jeg udviklet mig mere, end jeg nogen sinde kunne have drømt om."*