

Styrk dit personlige lederskab

Udbyg dine evner til at skabe attraktive og kompetente fællesskaber

Dette kursus er for dig, der vil kunne endnu mere med dine relationer. Det starter med relationen til dig selv.

Du ved at tilbagevendende refleksion, ny inspiration og livslang træning af dine personlige og relationelle kompetencer er afgørende for, hvad du kan skabe med andre.

Målgruppe

Kurset henvender sig til ledere, projektledere, specialister og andre, der arbejder sammen med mennesker i en kompleks og ofte presset hverdag. Du har enten deltaget på WOHA's kurser eller arbejdet med dig selv i en professionel sammenhæng. Du er nysgerrig og har nok mod til at kigge videre på dig selv, og hvordan du påvirker og bliver påvirket af andre.

Kurset er for dig, der ønsker at:

- Skabe psykologisk tryghed i dine grupper og åbne for ærlige samtaler
- Involvere og skabe fælles ejerskab i grupper og teams
- Stå i konflikter og få gavn af jeres forskelligheder
- Finde tid og ro til at prioritere det vigtigste og holde fokus
- Inspirere andre til at vokse og bruge deres potentiale
- Bevare en sund balance mellem arbejdsliv og liv – og bidrage til at dem omkring dig, kan det samme

Udbytte

Du vil blandt andet opnå:

- **Styrket relation til dig selv:** Lær at være tydelig og autentisk, også under pres. Forstå og håndter dine egne mønstre og følelser, så du kan skabe ro og klarhed i udfordrende situationer.
- **Bedre relationer til andre:** Skab tillidsfulde og udviklende samarbejder. Bliv bedre til at arbejde med forskellige personligheder og skabe fællesskaber, hvor forskelligheder er en styrke.
- **Balance mellem handlekraft og nærvær:** Få redskaber til at navigere mellem at tage din plads og give andre rum til at bidrage.

Metode

Vi kombinerer kropsligt nærvær, teoretiske oplæg og praktiske øvelser. Kurset foregår i små grupper med max 12 deltagere og skaber en tryk ramme for refleksion, fordybelse og læring. Gennem øvelser får du erfaring med at bruge hele dig – både krop, følelser og tanker – i dit samspil med andre.

Praktisk information

- **Undervisere:** Birgitte Haahr og Lene Worning, erfarne konsulenter og psykoterapeuter med 20+ års erfaring i lederudvikling og gruppedynamik.
- **Varighed og pris:**
 - 3-dages kursus inkl. personlig samtale under forløbet: 14.500 kr. ekskl. moms.
 - Prisen inkluderer undervisning, ophold, overnatning og fuld forplejning.
- **Tid og sted:**

Kurset foregår på Strandgaarden, Bundgarnet 45, 4780 Stege, Møn

Datoer:

Den 18.-20. maj 2027

Den 15.-17. november 2027