Styrk dit personlige *OG* relationelle lederskab

Udbyg dine evner til at skabe attraktive og kompetente fællesskaber

Halvårsforløb

Dette kursus er for dig, der vil styrke din balance mellem nærvær og handlekraft, opnå større indsigt i dine relationer og finde nye veje til at skabe velfungerende fællesskaber.

Målgruppe
Kurset henvender sig til ledere, projektledere, specialister og andre, der arbejder sammen med mennesker i en kompleks og ofte presset hverdag. Du har enten deltaget på WOHAs kurser eller arbejdet med dig selv i en professionel sammenhæng. Du er nysgerrig og har nok mod til at kigge videre på dig selv, og hvordan du påvirker og bliver påvirket af andre.

Kurset er for dig, der ønsker at:

- Skabe psykologisk tryghed i dine grupper og åbne for ærlige samtaler
- Udnytte forskelligheder konstruktivt, forebygge og håndtere konflikter
- Skabe samarbejde på tværs af faglige og organisatoriske grænser
- Finde tid og ro til at prioritere det vigtigste og holde fokus
- Involvere og skabe fælles ejerskab i grupper og teams
- Inspirere andre til at vokse og bruge deres potentiale

Udbytte
Du vil blandt andet opnå:

- **Styrket relation til dig selv**: Lær at være tydelig og autentisk, også under pres. Forstå og håndter dine egne mønstre og følelser, så du kan skabe ro og klarhed i udfordrende situationer.
- **Bedre relationer til andre**: Skab tillidsfulde og udviklende samarbejder. Bliv bedre til at arbejde med forskellige personligheder og skabe fællesskaber, hvor forskelligheder er en styrke.
- **Balance mellem handlekraft og nærvær**: Få redskaber til at navigere mellem at tage din plads og give andre rum til at bidrage.
- **En større værktøjskasse til at udvikle dine grupper:** Konkrete greb og metoder til at løfte dine grupper, så I kan mere sammen.

Metode
Vi kombinerer kropsligt nærvær, teoretiske oplæg og praktiske øvelser. Kurset foregår i en gruppe med max 12 deltagere, hvor der er en tryg ramme for refleksion, fordybelse og læring. Gennem øvelser får du erfaring med at bruge hele dig – både krop, følelser og tanker – i dit samspil med andre.

Praktisk information

- **Undervisere**: Birgitte Haahr og Lene Worning, erfarne konsulenter og psykoterapeuter med 20+ års erfaring i lederudvikling og gruppedynamik.
- **Varighed og pris**:
    - 6-måneders forløb, 2 x 3 dages kursus + to personlige samtaler: 32.500 kr. ekskl. moms
    - Prisen inkluderer undervisning, ophold, overnatning og fuld forplejning

- **Tid og sted**:

  Kurserne foregår på Strandgaarden, Bundgarnet 45, 4780 Stege, Møn.

  Samtalerne forløbet foregår på La oficina, Suomisvej 4, 1927 Frederiksberg og aftales individuelt.

  Datoer: Du kan vælge mellem:

  Forløb A.

  Den 11.-13. november 2026 &

  Den 18. - 20. maj 2027

  Forløb B:

  Den 18.-20. maj 2027 &

  Den 15.-17. november 2027