

Stærke relationer – stærke resultater

Menneskelige kompetencer kan ses på bundlinjen. Både ledere og specialister har et stort uudnyttet potentiale i at bruge de menneskelige ressourcer bevidst. Selv når vi fungerer fint sammen med andre, er der store gevinster at hente ved at arbejde professionelt med vores relationer.

Målgruppe:

Du er faglig stærk – leder eller specialist – og har i din karriere primært fokuseret på din faglige udvikling. Nu er du klar til at satse målrettet og ambitiøst på at udvikle dine sociale og relationelle kompetencer.

Udbytte:

Du opstiller individuelle mål for de konkrete relationer og resultater, du vil forbedre i forløbet. Eksempler på målområder kan være:

Bedre resultater – ved at:

- Forstå hvordan du påvirker andre, hvordan du selv bliver påvirket af dem omkring dig og hvordan vi mennesker konstant påvirker hinanden i alle sammenhænge
- Få viden om, hvordan du kan regulere de menneskelige påvirkninger – hvordan du kan ændre både dine egne og andres uhensigtsmæssige reaktioner, så du/I skaber positive relationer, bedre motivation og et givende samarbejde

Forbedret effektivitet – ved at:

- Finde balancen mellem ambitioner, udfordringer og pres
- Undgå stress, træthed, manglende motivation og for højt sygefravær
- Få nye vaner, der sikrer den nødvendige balance, arbejdsglæde og fælles fokus på målet

Styrket autoritet uden at blive autoritær eller firkantet – ved at:

- Udvikle og forny din egen personlige stil, så du træder frem synligt og autentisk – og invitere andre til at blive tydelige
- Tage din fulde autoritet på dig, og sætte klare og respektfulde grænser – og støtte andre til at tage deres autoritet på sig
- Styrke din og dine gruppers gennemslagskraft – uden dominans, unødvendige kampe eller manipulation.

Metode:

Vi tager afsæt i korte teorioplæg, hvor essensen af centrale teorier præsenteres. Med afsæt i teorien arbejder vi med øvelser og opgaver, hvor nye færdigheder og ny adfærd trænes og afprøves på kurset, i de individuelle samtaler og efterfølgende i egen hverdag. Såvel teori som øvelser/opgaver tilpasses de konkrete mål som de enkelte kursister sætter sig fra start. Vi arbejder med systematisk feed-back fra konsulenter, medkursister og egne relationer (efter aftale med den enkelte deltager).

Indhold:

Forløbet består af 4 individuelle samtaler og 6 kursusdage:

<i>Personlig samtale</i>	<i>Personligt fokus – aftales evt. med egen organisation</i>
Modul 1. Mennesket det sociale dyr Forår: 26.+27 marts 2026 Efterår: 24.+25 september 2026	Evolutionære og sociale arv – kroppens kompetencer - empati, kontakt og grænser – flokdynamikker - prægning og påvirkning – regulering af relationer
<i>Personlig samtale</i>	<i>Fortsat arbejde med de personlige mål</i>
Modul 2. Skabe resultater sammen med andre Forår: 30. april + 1.maj 2026 Efterår: 29.oktober + 30. oktober 2026	Autoritet og magt – Lede og følge – Dominans – ligeværd – indordne – respektfuld kommunikation – konflikter – følelser i relationer vital information
<i>Personlig samtale</i>	<i>Fortsat arbejde med de personlige mål</i>
Modul 3. Træde i karakter, uden at træde på nogen Forår: 28.+29 maj 2026 Efterår: 26.+27. november 2026	Eksistens – synlig og autentisk – gennemslagskraft og gennemførelseskraft – styrke og styrker – Gruppedynamik – Fælles fokus på opgaven
<i>Personlig samtale</i>	<i>Personligt mål og forankring</i>

Deltagerantal, sted og pris:

Max 12 deltagere og 2 seniorkonsulenter.

Sted: La Oficina, Suomisvej 4, 1927 Frederiksberg C.

Pris: 28.750 kr. excl. moms + 2.900 kr. i forplejning.

Undervisere:

Lene Worning, cand. merc. hrm, coach og psykoterapeut

Birgitte Haahr, cand. scient. Pol., coach og psykoterapeut

Begge har arbejdet med lederudvikling og udvikling af personlige og sociale kompetencer gennem de sidste 20 år.

Læs mere om os, vores værdier og metoder på www.woha.dk

Eksempler på deltager udbytte:

Claus Lundgaard, Direktør, Cooperate:

"Kurset har været den bedste personlige – og arbejdsmæssige – investering."

Jane Hvolbæk Nielsen, Institutdirektør, Professor, DTU:

"Stærke relationer har givet mig et markant stærkere fundament som leder – med et solidt fundament i mig selv som menneske og som leder."

Søren Kristensen, Efterforsker, Fødevarestyrelsen

"På et halvt år har jeg udviklet mig mere, end jeg nogen sinde kunne have drømt om."