

Eksistentielt lederskab

– menneskelig udvikling i dybden



Fordybelse – Ro – Nærvær – Retning – 8 dage

Har du ambitioner om, at du som menneske:

- ♦ bidrager – til dem omkring dig, til din arbejdsplads, til det der er vigtigt,
- ♦ træder tydeligt frem som menneske – autentisk og personligt,
- ♦ bevidst kan vælge mellem målrettet handling og ro, nærvær og restitution,
- ♦ navigerer ud fra dig selv – også når der er mange krav i livet,
- ♦ udfordrer din måde at se på dig selv, så du udvikler flere facetter,
- ♦ udvider dit handlerepertoire, så du kan respondere konstruktivt på andre mennesker – også dem der udfordrer dig,
- ♦ fordyber dig i livet – så du tager stilling til det vigtigste,
– så kan en udviklingsgruppe være en mulighed

I denne intensive udviklingsgruppe får du:

- indgående psykologisk indsigt i menneskelige reaktioner og dynamikker
- fordybelse, refleksion og fordøjelse
- inspiration til at træffe gode valg – både de konkrete og de mere langsigtede
- træning i at bruge både dine mentale, følelsesmæssige og kropslige ressourcer
- støtte til at nå dine konkrete mål
- personlig feed-back fra konsulenten, der følger dig igennem et år

Metode:

Gennem oplæg, øvelser, nærvær, refleksion, erfaringsudveksling og feed-back får du mulighed for at udforske, hvordan det er at være dig privat, arbejdsmæssigt og personligt med de eksistentielle grundvilkår, der gælder for alle mennesker. Du sætter konkrete mål for forløbet, som vi forfølger undervejs. Emnerne kan være: Valg og fravalg, nærvær og autencitet, konflikter og dynamik, mening og mål med (arbejds-)livet, psykisk, fysisk & mental sundhed.

Udviklingsgruppe:

Gruppen er på 6-8 deltagere og mødes 4 hele dage og 4 halve dage på et år. Du får derudover 2 individuelle samtaler á 1,5 time, hvor du kan gå et spadestik dybere med dine konkrete mål. Der er mulighed for at deltage i arbejdsgrupper, som mødes igennem hele forløbet. Pris: 15.000 kr. for et år.

Læs mere om os, vores værdier og metode på www.woha.dk

Hele dage:

3. november	2015
14. januar	2016
1. marts	2016
19. maj	2016

Halve dage:

3. dec.	2015
9. feb.	2016
5. april	2016
16. juni	2016

Pris:

15.000 kr.

Sted:

det3.rum
Kronprinsessegade 26b,
1306 København K