

# Relationsledelse og resultater

## Overbygning på Stærke relationer

Kunsten at navigere meningsfuldt og samskabende, også når der er pres på og forandringer er en konstant del af virkeligheden, kræver dybdegående viden, opmærksomhed, feed-back og træning. At forstå psykologiske og gruppedynamiske mekanismer i dybden, og omsætte denne viden til det gode samarbejde og det naturlige flow i opgaveløsningen forudsætter, at du evner at være nærværende med dig selv og andre.

### Målgruppe:

Du er faglig stærk – leder eller specialist – og har deltaget på stærke relationer, og er nu parat til at gå et spadestik dybere i din forståelse af dig selv og andre, og hvad der skal til for at skabe resultater gennem relationel ledelse.

### Dit udbytte af forløbet vil være:

- Større fleksibilitet og et bredere relationelt repetoire, der kan skabe konstruktive samarbejder – også med relationer, der ikke umiddelbart er så nemme
- Inspiration til at drive processer, projekter, grupper og opgaver fremad gennem siloer, konflikter, interessenmodsatninger, forskellige fagligheder og uenigheder
- Solid træning og forståelse af dig og dine aktuelle grupper – og hvordan du konstruktivt kan påvirke de grupper, du er en del af
- Mere ro og nærvær - en etableret praksis for kontinuerlig nærværstræning
- Øget resiliens – modstandsdygtighed, der bygger på din evne til at bevæge dig fleksibelt og meningsfuldt igennem pres
- Et større indblik i dine skyggesider, projektioner og "glemte" ressourcer
- Bevidsthed om egne personlige udtryk og aftryk – tydelighed, autencitet, kropslig og verbal kommunikation

### Metode:

Forløbet er et praktisk oplevelsesorienteret udviklingsforløb baseret på et teoretisk grundlag (neuroaffektivt, psykodynamisk, systemisk og eksistentielt) med mulighed for masser af refleksion, træning, feed-back og spejling. Vi arbejder parallelt med individ og gruppefokus. Vi anbefaler – efter aftale på 1. samtale - at du gennemfører en 360 graders undersøgelse, som inspiration til fokuspunkter og udviklingsmål før forløbet, og som gentages 6 måneder efter forløbet.

### Omfang:

Forløbet omfatter 6 kursusdage (3 x 2 kursusdage), 4 individuelle samtaler á 1 ½ time samt møder med læringsmakker 2 x 3 timer i forløbet.

<i>Personlig samtale</i>	<i>Personligt fokus Evt. på baggrund af 360 graders undersøgelse</i>
<b>Modul 1</b> <b>Sårbarhed som strategisk kompetence</b> Den 1. – 2. oktober 2018	Nærvær og ro – tilknytningsmønstre, skyggesider og projektioner – vrede & frygt kilde til kraft – sårbarhed som organisatorisk og strategisk ressource – grounding og afgrænsning
<i>Personlig samtale</i>	<i>Fortsat arbejde med de personlige fokuspunkter</i>
<b>Modul 2.</b> <b>Kontakt som vejen til værdifulde partnerskaber</b> Den 5. -6. november 2018	Nærvær og ro - udtryk og aftryk - kropssprog, stemme og kommunikation - hierarki – magt - tillid i systemer – kropslig forbundethed – empati, spejling og feed-back
<i>Personlig samtale</i>	<i>Fortsat arbejde med de personlige fokuspunkter</i>
<b>Modul 3.</b> <b>Handlekraft med mening og mål</b> Den 14. – 15. januar 2019	Nærvær og ro - beslutnings- og handlekraft – forandringer, mål og mening - stress og resiliens – ambitioner og kraft, følelses-ruminering, flow, forskellighed og fælles fokus
<i>Personlig samtale</i>	<i>Personlige mål og forankring</i>

**Deltagerantal, sted og pris:**

Max 12 deltagere og 2 seniorkonsulenter.

Sted: La Oficina, Suomisvej 4, 1927 Frederiksberg C.

Pris: 32.500 kr. excl. moms + 2.500 kr. i forplejning.

**Undervisere:**

**Lene Worning**, cand. merc. hrm, coach og psykoterapeut

**Birgitte Haahr**, cand. scient. Pol., coach og psykoterapeut

Begge har arbejdet med lederudvikling og udvikling af personlige og sociale kompetencer gennem de sidste 20 år.

**Gæsteundervisere:**

**Sofie Kemp**, Coreenergy

Skuespiller

Læs mere om os, vores værdier og metoder på [www.woha.dk](http://www.woha.dk).