

Gruppeudviklingsprogram

Leadership development by wondering about

Formålet

Formålet er at optimere gruppens samspil, så den skaber de bedst mulige resultater.

Målet

Målet er at opbygge en fælles værktøjskasse:

- Identificer og forebyg gruppens faldgruber som fx mistrivsel, stress, uhensigtsmæssig kommunikation, faldende produktivitet
- Fokuser på gruppens styrker – de individuelle og de fælles styrker
- Skab en gruppe, der står stærkt sammen - både indadtil og udadtil
- Øget modstandsdygtighed – både gruppens og den enkeltes resiliens
- Effektive møder, hvor der bliver talt om det vigtigste på en god måde
- Få modet til at tænke nyt og gå nye veje
- Balance mellem refleksion og handlekraft – undring og ledelseskraft
- Øget trivsel, fællesskab og sammenhold i gruppen

Målgruppe

Grupper, der skal levere endnu bedre resultater – ledergrupper, projektgrupper, teams og afdelinger. Både for nye grupper, og grupper der har udfordringer i samarbejdet, eller står overfor store opgaver.

Indhold og metode

Forløbet tager udgangspunkt i gruppens konkrete udfordringer og mål.

- Korte fokuserede teorioplæg (gruppeanalyse, neuroaffektiv ledelse, kognitive- og relationelle metoder og værktøjer)
- Vandreture 3-4 timer dagligt, alene og sammen
- Stilhed som værktøj i hverdagens produktion
- Bevægelsens muligheder, kroppens kompetencer og tavse viden
- Gruppens styrker, svagheder, trusler og muligheder
- Gruppens åbne og skjulte processer
- Feedback kultur – konkret feedback fra gruppen og konsulenter

Forløb

Fire dage (2x 2 dage i internat) Gruppen og den enkelte definerer fælles og individuelle mål inden start. Evt. opfølgning aftales konkret fx ved møde i gruppen efter 2 måneder, coaching m.m.



Vandring,
stilhed og
fordybelse

Instruktører og undervisere

Lederudviklingsprogrammet gennemføres af to særdeles erfarne undervisere – begge med mange års erfaring fra udviklingsprocesser i offentlige og private virksomheder. Erfaringerne stammer fra sammenhænge, hvor både individuelle og gruppepsykologiske temaer kommer på spil i gruppen.

PSYKOLOGKONSULT

ERHVERVSPSYKOLOGISK OG KLINISK VIRKSOMHED

Per Hulstrøm, aut. psykolog med dobbelt specialistuddannelse i arbejds- & organisationspsykologi og i supervision (DP). Endvidere uddannelse som gruppeanalytisk psykoterapeut. Privatpraktiserende med omfattende erfaring i formidling og undervisning og er desuden en meget brugt proceskonsulent i såvel nationale som internationale virksomheder, både private og offentlige.



Telefon: +45 4028 6728
per@psykologkonsult.dk
www.psykologkonsult.dk

Lederskab med hoved & krop

WOHA



Birgitte Haahr, cand.scient.pol, psykoterapeut og coach. Partner i konsulenthuset WOHA, der er specialister i lederskab, relationer og gruppedynamik. Omfattende efteruddannelse indenfor systemiske gruppeprocesser og neuroaffektiv ledelse. Har undervist og coachet ledere og specialister ift. lederudvikling, teamudvikling, relationer og det personlige lederskab gennem de sidste 20 år for både private og offentlige kunder.



Telefon: +45 2830 2499
birgitte@woha.dk
www.woha.dk

Pris og sted

Liselund Kursus- og mødested.
Slotsaléen 44, 4200 Slagelse.

Der er mulighed for, at 2 grupper kan deltage på parallelle forløb.
Pris aftales konkret.

Et priseksempel ved gruppe på 10 personer: Pr. deltager 12.500 kr.
Priserne er ekskl. moms



**Skab resultater med balance ved en fælles værktøjskasse.
Vandring, stilhed, undren, neuropsykologi, gruppepsykologi og feedback**