

WORNING & HAAHR

Det 3. rum

Stærke relationer – 6 måneders udviklingsforløb



Karsten Müller, Chefkonsulent, DTU

”Jeg har været på virkelig mange forskellige kurser. Alligevel var forløbet i Stærke relationer noget helt særligt! Det har givet mig en større forståelse for min og andres autoritet, og dermed for flere handlemuligheder og en langt større arbejdsglæde. Jeg kan kun anbefale forløbet til andre!”

Kim Sigsgaard, Fødevareberedskabschef, Fødevarestyrelsen

””Det har været et forrygende kursus! Det har helt klart løftet mit lederskab og sat markante aftryk i min hverdag, som både mine medarbejdere og min chef kan mærke på en særdeles positiv måde!”

info@woha.dk · tlf. 2830 2499 · Kronprinsessegade 26b, 1306 København K



WORNING & HAAHR

Stærke relationer – 6 måneders udviklingsforløb

Menneskelige kompetencer kan ses på bundlinjen! For mange højtuddannede er det ikke ukompliceret at samarbejde på tværs af faggrænser og menneskelige forskelligheder. Selv når vi fungerer fint sammen med andre, er der store gevinster at hente ved at arbejde professionelt med vores relationer.

Målgruppe:

Du er fagligt stærk – leder, generalist eller specialist – og har i din karriere primært fokuseret på din faglige udvikling. Nu er du klar til at satse målrettet og ambitiøst på udviklingen af dine personlige og sociale kompetencer.

Du er måske leder/chef med lederuddannelser bag dig og vil nu arbejde på at omsætte teorien til mere vedvarende ændringer i din adfærd, der skaber en mærkbar effekt i din hverdag.

Udbytte:

Du opstiller individuelle mål for de konkrete relationer og resultater, der skal forbedres i forløbet. Eksempler på personlige målområder kan være:

- **Bedre resultater – ved at:**
 - forstå din prægning af dem omkring dig – og bruge din prægning af andre til at skabe positive relationer og bedre resultater i form af højere effektivitet og bedre motivation
 - forstå hvordan andre påvirker og præger dig og hvordan du kan vende egne uhensigtsmæssige reaktioner
 - træne målet i at involvere, engagere og begejstre både dig selv og dem omkring dig
- **Forbedret effektivitet – ved at:**
 - finde balancen mellem udfordringer og pres
 - undgå stress, træthed, manglende motivation og sygefravær hos dig selv og andre
 - forstå hvordan du og andre kan bruge jer selv optimalt – hvilket pres, hvilke udfordringer, hvilken trykthed har I hver især brug for?
 - få nye vaner der sikrer den nødvendige restitution og balance
- **Styrket din autoritet uden at blive autoritær eller firkantet – ved at:**
 - finde din egen personlige synlighed og autencitet
 - tage din autoritet på dig og sætte klare og respektfulde grænser
 - styrke din gennemslagskraft – uden dominans, unødvendige kampe eller manipulation

Metode:

Vi tager afsæt i korte teorioplæg, hvor essensen af centrale teorier præsenteres. Med afsæt i teorien arbejder vi med øvelser og opgaver, hvor nye færdigheder og ny adfærd trænes og afprøves på kurset, i de individuelle samtaler og efterfølgende i egen hverdag. Såvel teori som øvelser/opgaver tilpasses de konkrete mål som de enkelte kursister sætter sig fra start. Vi arbejder med systematisk feed-back fra konsulenter, medkursister og egne relationer (efter aftale med den enkelte deltager).

Indhold:

Forløbet består af 4 individuelle samtaler og 6 kursusdage:



Metode:

Vi tager afsæt i korte teorioplæg, hvor essensen af centrale teorier præsenteres. Med afsæt i teorien arbejder vi med øvelser og opgaver, hvor nye færdigheder og ny adfærd trænes og afprøves på kurset, i de individuelle samtaler og efterfølgende i egen hverdag. Såvel teori som øvelser/opgaver tilpasses de konkrete mål som de enkelte kursister sætter sig fra start. Vi arbejder med systematisk feed-back fra konsulenter, medkursister og egne relationer (efter aftale med den enkelte deltager).

Indhold:

Forløbet består af 4 individuelle samtaler og 6 kursusdage:

Individuel samtale	Personligt fokus - aftales evt. med egen organisation
Modul I Mennesket det sociale dyr	Evolutionære og sociale arv · Empati og kontakt Social intelligens · Kommunikation, prægning og påvirkning
Individuel samtale	Personligt fokus · Fortsat arbejde med de personlige mål
Modul II At skabe resultater sammen med andre	Autoritet og magt · At lede og følge Dominans – ligeværd – indordne · Grænser og konflikter Emotionel intelligens – følelser i relationer
Individuel samtale	Personligt fokus · Fortsat arbejde med de personlige mål
Modul III At træde i karakter – uden at træde på nogen	Eksistens · Synlig og autentisk Gennemslagskraft & gennemførelseskraft Styrke og styrker
Individuel samtale	Personlige mål – forankring

Kurser i 2011**Forår**

Samtaler: april, maj, august og oktober 2011
Kursusdage: 2.-3. maj, 23.-24. juni & 15.-16. september

Efterår

Samtaler: august, oktober, november 2011 + januar 2012
Kursusdage: 22.-23. september, 27.-28. oktober & 1.-2. december

Deltagerantal, sted og pris:

Max 12 deltagere og 2 seniorkonsulenter
Sted: Kronprinsessegade 26, 1360 København K
Pris: 22.750 kr. excl. moms

Undervisere:

Lene Worning, cand.merc. HRM, coach og psykoterapeut, **Birgitte Haahr**, cand.scient.pol, coach og psykoterapeut. Begge har arbejdet med lederudvikling og udvikling af personlige og sociale kompetencer gennem de sidste 15 år.

Læs mere om os, vores værdier og metode på www.woha.dk

